



### **Vandaag houd ik van je**

Vandaag, 1-03-2018, is het Complimentendag. Het geven van complimenten of het zo maar expliciet delen van waardering, behoort helaas nog niet tot de automatische reflex van de mens. Valentijnsdag, Secretaressedag, Moeder-, en Vaderdag, een externe aanleiding is nog steeds nodig en herinnert ons er een paar keer per jaar aan dat we iets van onze liefde mogen tonen zonder dat we bang hoeven te zijn voor slijmbal uitgemaakt te worden. Waar in het socialisatieproces van de mens is het eigenlijk ooit mis gegaan dat deze cultuur is ontstaan? Wij mensen zijn gemaakt uit liefde. Liefde is het fundament van de schepping, de kern van de creatie van waaruit wij ooit voortgekomen zijn. Wij mensen zijn zelf ten diepste die liefde, toch? We hebben in essentie helemaal geen externe commerciële bijeenkomsten nodig die ons aan onze ver weg gestopte goedheid moeten herinneren.

### **‘Je moet het verdienen’**

Waar ik koude rillingen van krijg, is het gezegde ‘Je moet het verdienen’. Dit betekent dat je niet zomaar iets cadeau kan krijgen. Je moet er eerst hard voor werken, zwoegen en misschien zelfs nog eerst even voor kruipen. We kennen een bepaalde voorwaardelijkheid toe aan zomaar iets geven, alsof het geld kost om complimenten te geven. Heel calvinistisch is dit gezegde. Hoe arm en koud is onze cultuur wel niet als we dit soort commerciële momenten moeten afwachten, of vinden dat de ander eerst moet zwoegen, voordat we onze liefdevolle waardering en medemenselijkheid mogen tonen.

### **Relatiewaardering werkt verbindend**

Uiting geven aan een liefdevolle gedachte of het tonen van dankbaarheid als vast onderdeel van onze dagelijkse mentaliteit en cultuur verdiept de relatie. Het werkt bovendien ook nog eens verbindend en intens. Het is voor ieder mens een oerinstinct om ergens bij te willen horen, omdat op die manier onze plek in een liefdesrelatie, gezin, vriendengroep, verenigingsleven of op het werk veilig gesteld wordt. We hoeven dan niet hard te werken om ergens bij te horen. Wanneer we ons gehoord en gewaardeerd voelen zullen we ons eerder genegen voelen onze bijdrage aan diezelfde groep te leveren, waardoor de relatie of samenwerking intenser en dus vruchtbaarder wordt. Erkennen van de betekenisvolheid van de ander laat zien dat de ander er mag zijn om wie die is als mens, niet zozeer om wat hij of zij doet. Met liefde kun je veel bereiken!

### **‘Ik houd van je’**

We moeten echt veel aardiger tegen elkaar worden. Vooral in deze tijd van mondiale tegenstellingen moeten we al alle zeilen bijzetten om de liefde in de ander te blijven zien. Als we nou eens veel vaker tegen onze geliefden, vrienden en collega's zouden zeggen ‘Ik houd van je’ dan zou Complimentendag meer compleet zijn. Complimentendag is wat mij betreft pas compleet als ook op de andere 364 dagen het geven van complimenten een onderdeel van onze grondhouding geworden is, waarbij het tonen van dankbaarheid, vriendelijkheid en relatiewaardering, er zonder over te hoeven denken gewoon bij horen.

Nora Kasrioui,  
Oprichter, docent, trainer en coach

