

TOP vrouw UITGELICHT

Op nationaal en/of internationaal niveau geeft de maatschappelijk betrokken topvrouw leiding aan een publieke of private organisatie. Binnen het leiderschapsprogramma van 6 weken inspireert de CEO vrouwen uit de bijstand met een workshop gericht op de professionele bewustwording. Zij bereidt de dames voor op de blinddate van 8 maart door te vertellen hoe je realistische ambities handen en voeten kunt geven als je werkt. Dit geeft veel vertrouwen en stimuleert de ZelfLiefde. Op hun beurt verrijken de bijstandsvrouwen de topvrouw door de eigen ervaring te delen. Beiden worden op een positieve manier geraakt. Dit doet iets. In het groot en in het klein.

Veronique Doesberg



Op een interactieve manier verkennen we het thema 'eigen regie'. De term eigen regie is binnen het bewustzijnsprogramma een onderwerp dat steeds terugkeert. De actualiteit en timing hebben we vandaag mee, want het thema speelt nu op in de klas. Als Veronique, topvrouw bij Tempo Team, ons verhaal hoort schiet ze vol. Ze pakt door en gaat aan de slag met de vraag: hoe pak ik mijn eigen regie terug? Succesvolle mensen hebben het besef dat ze zelf het eigen leven bepalen en tevens het eigen succes. Hoewel we uiteraard niet altijd de regie in eigen handen hebben, bepalen we wel zelf hoe te reageren op datgene wat ons overkomt. De term *locus of control* zet ons aan tot zelfonderzoek. We ontdekken dat wanneer je een hoge externe *locus of control* hebt, het leven door het lot, externe invloeden of toeval tot stand komt. Hier zitten we natuurlijk niet op te wachten. Een hoge interne *locus of control* is de ambitie. Nee zeggen tegen zaken die ons ogenschijnlijk overkomen. Zelfkennis, zelfvertrouwen, prioriteiten stellen en expliciete keuzes durven maken helpen de interne *locus of control* te stimuleren.



in 2023

www.broodenrozen.nl