

Projecten

Brood en Rozen

Tijdens de staking van vrouwen uit de textielindustrie van Massachusetts (VS) aan het begin van de vorige eeuw scandeerden zij: 'Geef ons brood en rozen'. De Stichting Brood en Rozen, is opgericht in 2011 met als doel om met name lager opgeleide vrouwen te ondersteunen.

Initiatiefneemster Nora Kasrioui raakte enkele jaren geleden zelf onverhoopt werkloos. Toen ging ze nadenken over vrouwen in kwetsbare situaties. Die vrouwen vragen zich af hoe ze eindjes aan elkaar kunnen knopen en wat ze hun kinderen te eten kunnen geven, terwijl meer kansrijke vrouwen zich beter organiseren en zich druk maken om vrouwenquota en inspraak. De reguliere begeleiding van bijstandsvrouwen door de Sociale Dienst draait om het aanleren van sollicitatievaardigheden. Nora Kasrioui zag dat er een andere benadering nodig is, omdat grote groepen vrouwen nog niet zo ver zijn dat ze effectief kunnen solliciteren. Daarvoor moet er eerst aan andere zaken gewerkt worden. Nora Kasrioui: 'Onze doelgroep bestaat uit vrouwen zonder baan, ze leven in armoede, hebben vaak een negatief of laag zelfbeeld, een onverwerkt verleden, vaak zijn ze verlaten door hun man of staan ze er vanwege andere redenen er alleen voor. Ze hebben geen scholing gehad of hebben die moeten onderbreken. Door een samenloop van omstandigheden hebben ze een cv én een imago waar werkgevers niet op zitten te wachten. Het zijn vrouwen die veel pech hebben gehad in hun leven. Zij hebben behoefte aan emotionele veiligheid om zicht te krijgen op de eigen kwaliteiten en leerpunten, om emotionele spanningen hanteerbaar te maken, om zich bewust te zijn van het eigen

netwerk en kennis. Kortom: het versterken van zelfvertrouwen van de betreffende vrouwen en het geloof in zichzelf en hun kwaliteiten. Pas ná een dergelijke transformatie kunnen mensen op een volwaardige en overtuigende manier naar buiten treden en kansrijk een sollicitatiegesprek voeren; pas dan zijn ze in staat de neerwaartse spiraal waar ze in zitten te doorbreken. Men mag niet voorbij gaan aan de positie waarin deze vrouwen verkeren.'

Nora Kasrioui ontwikkelde samen met de vrouwen om wie het gaat het Brood en Rozen programma. De gemeente Breda faciliteert het initiatief en stelt een trainingslokaal beschikbaar bij de ATEA-groep, het nieuwe leerwerkbedrijf van de stad. Nora Kasrioui: 'We zijn pioniers in deze ambtelijke setting. Met eenvoudige middelen hebben we ons lokaal sfeervol ingericht. Aanvankelijk kregen we steeds als commentaar: Neutraliteit is belangrijk. Nee zeggen wij, want onze vrouwen hebben een goede sfeer nodig. We hebben met creatieve dingen de aandacht getrokken en een draagvlak verworven binnen de organisatie. Ook andere afdelingen in het pand hebben inmiddels platen ophangen. We hebben een stukje land veroverd voor wat betreft er mogen zijn op je eigen manier.' Het project is geen verkapt re-integratiebureau en is niet gericht op repressie of handhaving. Er is een

vrije intake en niemand is verplicht om mee te doen. Het doel is primair om de mentale gevolgen weg te werken van achterstand, scheiding, privé, armoede. Het gaat erom elkaar te begeleiden, te stimuleren en te inspireren. Nora Kasrioui: 'Vrouwen die al te vaak met de ambtelijke benadering te maken hadden gehad bekeken me aanvankelijk wantrouwig: "Oke, ben jij er weer zo een?". Vrij snel ontdekten ze dat het hier anders toegaat: gelijkwaardiger, liefdevoller. De opkomst bij de bijeenkomsten is nagenoeg constant 100%. En terwijl we officieel om half 10 beginnen, zijn de meesten al ruimschoots voor negenen present. Het ontroerde me toen een deelnemster zei: Brood en rozen is mijn familie.'

Verbinding

Vorig jaar ging een eerste 'Broodgroep' voor vrouwen met een kleine afstand tot de arbeidsmarkt van start. Op het eind van het programma was er de training 'Bijstandsvrouwen als lichtend voorbeeld', de vrouwen liepen ook een succesvolle netwerkstage, en kregen een maatschappelijk geslaagde coach. De hogeropgeleiden en degenen met een goede positie in de maatschappij vervullen een voorbeeldfunctie voor de deelnemende vrouwen. Voor kwetsbare vrouwen wil Nora Kasrioui het verschil maken, zodat ze zich kunnen ontplooiën: 'Wat me drijft is het maken van de



Nora Kasrioui | Fotograaf: Roger Speck

verbinding tussen rijk en arm, tussen hoogopgeleid en laagopgeleid, tussen wie het goed gaat en wie het niet goed gaat.' Het is de bedoeling dat wat deze vrouwen leren, met behoud van uitkering, qua opgedane inzichten en vaardigheden ook aan andere vrouwen gaan doorgeven. Na het succes van de eerste leergang is in mei 2014 een tweede groep van start gegaan: de 'Rozengroep' voor vrouwen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Kasrioui: 'Voor hen is het extra belangrijk om aandacht te besteden aan hun innerlijke wereld.' De vrouwen komen een half jaar lang, twee dagen in de week bij elkaar om te leren hoe ze meer van hun eigen kracht kunnen uitgaan, hetgeen mooi aansluit bij de gedachte achter de Participatiemaatschappij.

Nora Kasrioui: 'We werken heel bewust met zingeving en spiritualiteit, want dat raakt ons allemaal. Als alles om je heen wegvalt ten gevolge van scheiding en verlies van baan is het belangrijk om het innerlijk te voeden. We proberen door nieuwe invalshoeken te bewerkstelligen dat vrouwen op een andere manier kijken naar de eigen problemen. Zodat ze bijvoorbeeld beter begrijpen waarom ze altijd hyperactief zijn bij volle maan ("Dus ik ben niet gek?!"). Het doet me goed om terug te horen dat een vrouw voelt staan bij een oudergesprek op school. Heel wezenlijk is dat de vrouwen hier elkaar onderling steunen. Dan is dit een plek van universele liefde, van het goddelijke.' Brood en Rozen is een landelijke stichting, maar heeft niet zomaar de

De sleutel tot succes weet ik niet.

Maar de garantie voor mislukken is om het iedereen naar de zin te maken.



Poster en schilderij in het cursuslokaal

middelen om door het hele land activiteiten op te zetten zoals in Breda. Nora Kasrioui hoopt daarom dat ze met haar initiatief en door het vrijgeven van de geleerde lessen andere gemeenten weet te inspireren. 'Het is een aanpak die elders ook kan werken.'

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt dankzij een financiële bijdrage van de gezamenlijke religieuzen.

WVDV

www.broodenrozen.nl