

# TOP vrouw UITGELICHT

Op nationaal en/of internationaal niveau geeft de maatschappelijk betrokken topvrouw leiding aan een publieke of private organisatie. Binnen het bewustzijnsprogramma van 6 weken inspireert zij de vrouwen uit de bijstand met een workshop gericht op de professionele bewustwording. Ook bereidt ze de dames voor op de blinddate van 8 maart door te vertellen hoe je in een betaalde baan realistische ambities handen en voeten kunt geven. Dit geeft veel vertrouwen en doet iets met de ZelfLiefde. Op hun beurt verrijken de bijstandsvrouwen de topvrouw door hun eigen ervaringen te delen. Beiden worden op een positieve manier geraakt. Dit doet iets. In het groot en in het klein.

*Tina Hoogstraaten*



**Belangrijk en interessant onderwerp: luisteren. De topvrouw kan zo goed afstemmen dat we daardoor precies die dingen horen die belangrijk zijn om te onthouden. De directeur van de Academie voor Gezondheidszorg van de Avans Hogeschool is heel benaderbaar. Eén van de belangrijkste maar ook moeilijkste vaardigheden in het leven blijkt luisteren te zijn. Effectieve leiders en effectieve individuen zijn niet alleen die mensen die de signalen uit hun omgeving goed kunnen oppikken maar ook zij die dieper kunnen luisteren. Als je luistert vanuit een actieve houding is er aandacht voor de ander.**

**We constateren dat je, zonder direct iets te hoeven oplossen, al aandachtig bij het verhaal van de ander kunt zijn door gewoon te luisteren. Met de methode Luisteren Samenvatten en Doorvragen op zak kan er tijdens de date genoeg binnen gehaald worden.**

