



Goede zorg doen we samen

Door: Liesbeth de Jong



Succesvolle mannen schieten te hulp

Meedoen met Brood en Rozen, een gouden kans

Op 8 maart kwamen 8 bijstandsvrouwen en 8 topmannen bijeen. Brood en Rozen organiseerde deze 'dates' voor de 2e keer.

Nora vertelt: "We willen sociale ongelijkheid van vrouwen tegengaan. Op Internationale Vrouwendag werd ik uitgenodigd om op een bijeenkomst te netwerken. De toegangsprijs was best hoog. Ik vond dat dat eigenlijk niet kon. Zo kreeg ik inspiratie voor Brood en Rozen. We werken vanuit liefde, ervaring en ontwikkeling. We willen de kansen van vrouwen met een uitkering verbeteren."

Inspiratie om de stichting op te richten kreeg ze toen ze zelf werkzoekend was: "Op Internationale Vrouwendag werd ik uitgenodigd om op een bijeenkomst te netwerken. De toegangsprijs was best hoog. Ik vond dat dat eigenlijk niet kon. Zo kreeg ik inspiratie voor Brood en Rozen. We werken vanuit liefde, ervaring en ontwikkeling. We willen de kansen van vrouwen met een uitkering verbeteren."

Voorbereiding

Brenda is een van de vrouwen die een

'blind date' had. Ze zegt: "Een vriendin vertelde me erover. Het is vrijwillig, maar je moet wel echt aan jezelf willen werken. Het begint met een intake en enkele bijeenkomsten. Daarna volgt een bewustzijnsprogramma van 6 weken. Drie dagen per week bezig zijn met meer inzicht in jezelf te krijgen. Er ging zoveel positiviteit uit van Nora en de groep! Je leert zoveel, zoals spreken in het openbaar."

Bijstandsvrouw ontmoet Topman

En dan is het zover! Op een mooie locatie zit je 1-op-1. Het lijkt op een zakenlunch. Jouw cv ligt op tafel. De topman belooft 'iets' uit zijn netwerk te gebruiken voor jou. Brenda: "Ik wist niet wat me overkwam! Dit gun ik iedere bijstandsvrouw. Zoiets meemaken na een lange uitzichtloze situatie is zo fijn. Ik heb nu administratief werk in de zorg!" Het kan zijn dat de topman bijvoorbeeld een studie of stage regelt. Het gaat erom dat de ander denkt: 'Ik ben de moeite waard, ik ga weer andere dingen doen'.



Foto: Jilje Zuidema

"Ik gun het elke bijstandsvrouw"

Brenda Loep, Nora Kasrioui en de andere vrouwen komen nog steeds elke week samen

Brenda: "Het brengt zoveel meer dan je denkt. De topmannen leren er ook van. Zij konden zich nauwelijks voorstellen hoe zwaar het is. Met ons clubje komen we nog elke week samen. Nora's begeleiding is fijn, want je voelt dat je nog kunt terugvallen. En we willen het

contact met elkaar niet kwijt! Meedoen? Meld je aan via Atea (sociale dienst), of e-mail naar: info@broodenrozen.nl

www.broodenrozen.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/bode034



Door: Marjory van Twist

Laat kinderen stralen!

Zomerkampen Breda, een traditie



Lekker samen spelen, actief de zomer door

"Wij zorgen voor een onvergetelijke vakantie, vooral voor kinderen die het hard nodig hebben."

Aan het woord is Wilfred Huijsmans. Hij is al 22 jaar vrijwilliger en 7 jaar voorzitter van Stichting Zomerkampen Breda. Er is veel veranderd de afgelopen jaren. Er zijn veel sponsors bijgekomen, want de bijdrage van de gemeente is flink gedaald. Zo kunnen er nog steeds veel kinderen gratis mee. Promotie vindt vooral plaats op scholen, maar ook op de

voedselbank. Om die kinderen te vinden waarvan de ouders geen vakantie kunnen betalen. Dit jaar is de stichting per school op zoek naar ambassadeurs: ouders die willen helpen met de werving. Drie weken achter elkaar vinden er telkens 3 kampen plaats. Het Brakkenkamp, voor kinderen van de groepen 3, 4 en 5. Het tienerkamp, voor groep 6, 7 en 8, en het jongerenkamp, tot 16 jaar. Een weekje kamp kost € 115,00. Hebben je ouders dat niet, dan zoekt Zoka een sponsor.

De organisatie is per week in handen van 50 vrijwilligers. Het zijn vaak studenten van pabo en CIOS. Gedurende het jaar zijn zo'n 25 vrijwilligers actief met de voorbereiding en nazorg. Wilfred helpt zelf ook elke zomer mee: "Het is gewoon leuk en gezellig!"

Zomerkampen Breda bestaat bijna 50 jaar. Er zijn dan ook kinderen bij waarvan beide ouders meegingen: liefdes die ontstonden op het kamp. In de laatste week is er een 'Groka', een groepskamp, voor kinderen van het speciaal onderwijs.

Zoka staat voor familiegevoel, betrokkenheid. Veel vrijwilligers draaien al 10 jaar mee. "Tegenwoordig vragen we wel een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG), want je weet maar nooit." Er zijn strenge regels om alles in goede banen te leiden. De sociale controle is groot.

Elke week is er een vol programma, met spelletjes en activiteiten. De spooktocht is populair, zo spannend! De jongeren koken zelf en bepalen zelf hun programma. Voor de kleinsten is er nog plaats dit jaar. Dus zit je in groep 3, 4, 5 of groep 6, 7, 8, geef je dan nu op via de website!

www.zomerkampenbreda.nl
www.zorgvoorelkaarbreda.nl/bode035



Wonen met gemak Bavel

Op zaterdag 13 mei is er een informatiemarkt in Dorpshuis 't Klooster aan het Jack van Gilsplein 1. Deze duurt van 13.00 tot 17.00 uur 's middags.

Wat staat er op het programma?

Informatie op maat, door lezingen, demonstraties, workshops, een wandeling en adviesgesprekken.

- Handige oplossingen voor iedereen, goedkopere en wat duurder
- Begeleiding bij aanpassingen aan de woning
- De 'Blijverslening', een initiatief van de gemeente. Met dit geld kunnen bewoners hun woning aanpassen aan veranderende behoeften.
- Veilig wonen
- Gezond en levendig ouder worden en blijven
- Toegankelijk houden van de dorpskern
- Voorzieningen en activiteiten voor senioren in Bavel
- Zorg en hulp in de gemeente Breda

Aanwezig zijn specialisten op het gebied van wonen, welzijn en zorg. Zij heten u van harte welkom in Dorpshuis 't Klooster op 13 mei!

Voor meer informatie: (076) 525 15 02 of: voorlichtingbreda@wonenmetgemak.nl



(076) 525 15 15
Maandag t/m vrijdag, van 8.00-17.00 uur
Hulp of zorg nodig? Samen komen we eruit! www.zorgvoorelkaarbreda.nl

Wilt u reageren of ook bijdragen mail naar: redactie@zorgvoorelkaarbreda.nl

Activiteiten

Zaterdag 13 mei

Het Noorderlicht: Open Dag

10.00-13.00 uur. Doe de informatie tour en ontdek wat Het Noorderlicht te bieden heeft. Cornelis Florisstraat 25, Hoge Vucht

Zondag 14 mei

Begijnhof: Begijnhofconcert

11.00 uur. Openluchtconcert door het groot orkest van Harmonie Amor Musae Prinsenbeek met diverse solisten. Toegang gratis. Kaarten vooraf reserveren via begijnhofconcert@begijnhofbreda.nl Catharinastraat 45, Centrum, Breda

Woensdag 17 mei

Fietsgilde De Baronie

13.00 uur. Vennenroute (35 km). In het Mastbos en het gebied ten zuiden van Breda liggen prachtige vennen. Opstapplaats: Boshuis, Stouwdreef 1, Mastbos. Kosten € 3,00 (BredaPas € 2,00 p.p.) Info: www.gildebaronie.nl

Vrijdag 19 mei

Tientjes Rondeel: Muziekcafé

14.00-16.00 uur. Optreden zangeres Jannie van Rozendaal. Zij brengt een gevarieerd programma van populair, jazz, swing, tot gezellige meezingers. Kloosterlaan 14, tel. (076)532 76 62

Balieweide: Turkse maaltijd

17.30 uur. Menu: malse kippenbout met aardappel-groentengratin en een toetje. Kosten € 8,30 (BredaPas € 5,15). Aanmelden tot en met woensdag 17/5. Balliëndijk 82, tel. (076) 587 50 28

Heksenwiel: Themamaaltijd

18.00 uur. Menu: huisgemaakte soep, shoarma met frietjes, gemengde salade, saus en pitabroodje en als afsluiting een dessert. Kosten € 10,00 (BredaPas € 8,00) Inschrijven bij de infobalie tot en met donderdag 18/5. Heksenwiellaan 2, tel. (076) 549 41 97



Zaterdag 20 mei

Fietsgilde De Baronie

10.00 uur. Van Zand naar Zeeklei. De tocht loopt over de zandgronden van de boswachterij rond Dorst naar de Oranjepolder nabij Oosterhout. Start: Intratuin, Terheijdensweg 296 Kosten € 3,00 (BredaPas € 2,00 p.p.) Info: www.gildebaronie.nl

Vrijdag 26 mei

Princenhof: Samen Eten

17.30 uur. Menu: verse aspergesoep, asperges met ham en ei, hollandaisesaus en aardappelen en als afsluiting een toetje. Kosten € 15,00 (BredaPas € 12,00) Aanmelden vanaf woensdag 17/5 vanaf 13.30 uur. Princenuin, tel. (076) 530 97 91



Variaprogramma bewegen voor ouderen in

Brabantpark/Heusdenhout

Vanaf woensdag 17 mei, gedurende 8 weken, gratis kennismaken met de programma's van beweegaanbieders in Brabantpark en Heusdenhout. Geschikt voor alle ouderen. De inspanning loopt per week op. Interesse? Meld u aan via de receptie van Zorg voor elkaar Breda: tel. (076) 525 15 00

OUDEREN
IN BEWEGING

Kijk voor nog meer activiteiten op
www.wijkwijsbreda.nl/activiteiten



WijkWijSBreda.nl



Download in de
APP STORE



Download voor
ANDROID

www.wijkwijsbreda.nl/app