

Voorproefje
Bijstandsvrouwen presenteren hun
tips aan Sociale Diensten



Werken met vrouwelijke waarden.
Zeg jij ook "Ja, ik wil?"



De oprichter van Brood en Rozen traint, coacht en ontwikkelt naast innovatieve bewustzijnsprogramma's voor bijstandsvrouwen, ook bewustzijnsprogramma's voor managers, directeuren, moslimvrouwen en beleidsmakers al dan niet in de natuur.

Ja, ik wil!

Ja, ik wil graag een Huwelijk aangaan tussen het mannelijke en vrouwelijke in ons, verenigd in één persoon, samenwerkend voor innerlijke balans.

Tussen mensen onderling en in organisaties staan vaak de mannelijke eigenschappen voorop. Actie, je profileren, competitie, doelgerichtheid en snelheid worden hoog gewaardeerd. Argumenten gebaseerd op gevoel en intuïtie worden zelden serieus genomen, dit in tegenstelling tot argumenten die gebaseerd zijn op cijfers en procenten.

Vrouwelijke eigenschappen als ontvankelijkheid, luisteren, stilte, warmte en zorgzaamheid worden helaas maar al te vaak als soft afgedaan, terwijl ze hard nodig zijn om mensen en organisaties in balans te houden.

Regelmatig even stil staan en niets doen leidt tot het rijpen van inzichten en creëert oplossingen. Wanneer je vooral actiegericht en rechtlijnig doorrent, geef je zaken geen tijd om te rijpen en zie je ook niet wie er in je omgeving zorg nodig heeft.

Wanneer de vrouwelijke eigenschappen (yin-energie) en de mannelijke eigenschappen (yang-energie) met elkaar verenigd zijn, dan spreken wij van het Innerlijk Huwelijk en daar gaat deze kalender over: een ontwikkelingsgang naar een sterk innerlijk ik. Ik hoop dat dit zich ook weerspiegelt in allerlei organisaties.

Door meer ruimte te geven aan het vrouwelijke aspect in zowel de man als de vrouw, verruim je jouw eigen bewustzijnsveld en til je niet alleen jezelf naar een hoger plan, maar ook een organisatie en wellicht zelfs de maatschappij als geheel.

In deze kalender staan de bijstandsvrouwen centraal die in 2014 bij Stichting Brood en Rozen een zes maanden durende innovatieve en intensieve leergang hebben doorlopen. De Brood en Rozenleergang is gericht op het versterken van de vrouwen en het leggen van maatschappelijke verbindingen.

De bijstandsvrouwen presenteren hier hun Innerlijk Huwelijk en vertalen dit naar tips voor Sociale Diensten. Ik hoop dat deze unieke kalender je kan inspireren om ook 'Ja, ik wil!' te gaan zeggen.

Nora Kasrioui

Bedenker en Oprichter Stichting Brood en Rozen



Januari



Mijn Innerlijk Huwelijk

Ik kan me betrokken voelen bij wat andere mensen meemaken. Mijn zorgzame kant komt hierbij tot uiting. Soms kan dit als bemoeizuchtigheid ervaren worden. Ik communiceer vanuit mijn hart en zo kan ik vanuit mijn innerlijke diepte mensen helpen. Ik heb het lef om in actie te komen als ik lastige dingen voor elkaar wil krijgen. Het lukt me omdat ik vanuit warmte dingen probeer te regelen.

Welke tips heb jij voor de Sociale Dienst om het Innerlijk Huwelijk in de organisatie te omarmen?

In de houding van sommige medewerkers die mensen naar werk begeleiden zou ik graag wat meer begrip willen zien voor de situatie van uitkeringsgerechtigde mensen. Ik wil warmte voelen tijdens het gesprek. Ik wil graag kansen krijgen die bij mij passen. Binnen de Sociale Dienst wordt vooral gelet op uitstroomcijfers, dat is zo mannelijk gedacht.

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
			Xiolena Lindeborg jarig			

Overdenkingsvraag van de maand

Als je idealen onbereikbaar lijken, wat doe je dan?



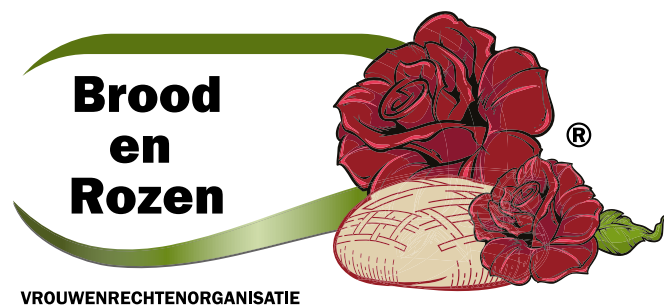
Xiolena Lindeborg

Creatieve Bewustzijnsprogramma

Stichting Brood en Rozen is gestart met een succesvol bewustzijnsprogramma voor en door vrouwen in de bijstand. Brood en Rozen is een vrouwenorganisatie.

Het idee voor de stichting ontstond in 2010. Het Brood en Rozenprogramma richt zich op het versterken van laagopgeleide vrouwen, waarbij kansarme vrouwen gekoppeld worden aan goed opgeleide succesvolle en kansrijke mensen uit de samenleving. Met ons bewustzijnsprogramma dat buiten de gewone kaders is opgezet zijn wij, binnen een ambtelijke organisatie, pioniers. Over het innovatieve programma is in de diepte en de breedte heel goed nagedacht. Het wil vrouwen inspireren en helpen bij het vergroten van de kansen in het Leven en op de arbeidsmarkt.

“We werken heel bewust met zingeving en spiritualiteit. Wanneer alles om je heen wegvalt – als gevolg van scheiding en verlies van baan, iets waarmee veel van onze bijstandsvrouwen te maken hebben – is het heel belangrijk je innerlijke zekerheid te bewerkstelligen,” vertelt oprichter Nora Kasrioui. “Hoewel we ons zeker niet richten op bemiddeling hebben drie bijstandsvrouwen een baan gevonden en zijn anderen er aan toe een volgende stap te zetten. Daar zijn we enorm trots op”.



*Met dank aan de Partners en Sponsors
van Stichting Brood en Rozen*



Gemeente Breda

www.breda.nl



www.skanfonds.nl

ATEAGROEP

www.ateagroep.nl

Koalitie
Nederlandse
Religieuzen
knr

Solidariteitsbijdrage van de gezamenlijke
religieuzen in Nederland via KNR, PIN.

www.knr.nl



www.haella.nl



Colofon



Uitvoering Kalender

Stichting Brood en Rozen o.l.v.
de Kalendercommissie.

Kalendercommissie

V.l.n.r. Virginia van Dongen,
Svetlana Yulyeva en Julie Calmero.

Eindredactie

Julie Calmero, Virginia van Dongen,
Nora Kasrioui, Jeanne-Marie Nollen (corrector),
Karin Willekes (vormgeving) en
Svetlana Yulyeva (vormgeving).

Fotografie

Roger Speck.

Stichting Brood en Rozen

Het Innerlijk Huwelijk is een onderdeel van de
Brood en RozenLeergang. Voor meer informatie
of implementatie van deze Leergang kun je contact
opnemen met Stichting Brood en Rozen.

info@broodenrozen.nl

www.broodenrozen.nl

K.v.K. Nummer: 55688314

Idee & Copyright

Niets van deze kalender mag zonder
schriftelijke toestemming overgenomen worden.
De foto's zijn niet rechtenvrij. Het intellectueel
eigendom respectievelijk auteursrecht behoort
toe aan de Stichting Brood en Rozen.

Donatie voor Stichting Brood en Rozen is welkom op: Triodosbank: NL 19 TRIO 0254762727.

Stichting Brood en Rozen is een goeddoelenorganisatie en beschikt over een
ANBI-status. Uw schenking levert belastingvoordelen op.

Mystieke Sleutels ...

Januari



Innerlijke diepte

Februari



Creativiteit

Maart



Schoonheid

April



Vrouw-zijn

Mei



Analytisch

Juni



Actie

Juli



Fijngevoeligheid

Augustus



Zelfstandigheid

September



Intuïtie

Oktober



Focus

November



Onderhandelen

December



Lef

... voor het versterken van jouw Innerlijk Huwelijk

**Brood
en
Rozen**



VROUWENRECHTENORGANISATIE